

Richtlinien für Sport in der TANZSPORTABTEILUNG des TV Jahn Delmenhorst von 1909 e.V.

1. Das Gebäude ist mit **Maske** zu betreten und wieder zu verlassen. Im Trainingssaal ist keine Maske erforderlich, aber für den Eigenschutz natürlich erlaubt.
2. Der **Eingang** zum (großen) Saal ist vorne am Haupteingang (durch die Umkleide), der **Ausgang** befindet sich hinten links im Saal über den Aufenthaltsbereich der Tanzschule hinten auf den Parkplatz hinaus.
3. **Klönschnack** vor dem Gebäude und auf dem Parkplatz sowie Freundschaftsbekundungen mit Umarmungen etc sind **untersagt**.
4. **Persönlicher Abstand** zu anderen Personen (von Personen in häuslicher Gemeinschaft lebend abgesehen) **2 Meter vor, während und nach dem Training**. Von Händeschütteln, Umarmungen und anderen Berührungen ist abzusehen.
5. Grundsätzlich empfehlen wir **häufiges, gründliches Händewaschen**, im Eingangsbereich befindet sich ein Händedesinfektionsmittel-Spender.
6. Lasst bitte die Finger und Hände aus Eurem Gesicht.
7. Beim Husten oder Niesen bitte den Mindestabstand zu anderen Personen einhalten, sich wegdrehen und in die Armbeuge niesen/ husten. Nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten gründlich die Hände waschen und desinfizieren.
8. **Die Umkleiden können nicht benutzt werden**. Bitte kommt bereits umgezogen (bis auf die Tanzschuhe) zum Training und **bringt nur das Nötigste mit ins Gebäude (Schlüssel, Smartphone, Handtuch, Trinken, KEINE große Sporttasche!!!)**.
9. Die Trainingsstätten und das Gelände (Parkplatz) sind nach dem Training sofort zu verlassen und können nicht für den weiteren Aufenthalt genutzt werden. Dies gilt insbesondere für Eltern, die ihre Kinder zum Training bringen. **Das Zuschauen und Warten im Flur ist derzeit nicht möglich**.
10. Den Weisungen der TrainerInnen und des Vorstandes ist Folge zu leisten. Diese/r kann Personen mit Anzeichen von Symptomen die Teilnahme am Training untersagen.
11. Sollte einem/einer TeilnehmerIn die nachgewiesene Infektion mit dem Covid19-Virus bekannt sein, muss dies unverzüglich dem Verein (ÜL/ TrainerIn oder Vorstand) mitgeteilt werden.
12. Im Training werden **Anwesenheitslisten** geführt, die für die Dauer von 3 Wochen aufgehoben werden. In diesen steht nur Euer Name und wann Ihr am Training teilgenommen habt.